

Inhalt

TERMINE	2
MONATSVERSAMMLUNGEN	2
GESUNDHEITSTURNEN	2
YOGA in der Tradition von Sivananda	3
TAIJIQUAN und QIGONG für Anfänger und Fortgeschrittene	3
LUNA NUEVA (Musikgruppe).....	4
LOUIS BRAILLE CHOR	4
BRAILLESCHRIFT	5
BRAILLESCHRIFT – ANFÄNGER	5
Diabetesgruppe Typ 1	6
THEMENABENDE (Info-Veranstaltungen).....	6
TIPPS und ERFAHRUNGSUSTAUSCH für den Alltag	7
KUNST und KULTUR	7
Sozialberatung Landesklinikum Wr. Neustadt / KH Oberpullendorf	8
Unterstützung beim Steuerausgleich	9
HAUPTVERSAMMLUNG	10

TERMINE

Sofern nicht anders angegeben, finden die Freizeitangebote in diesen Räumlichkeiten statt:

A.M.Saal:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6, Hoftrakt Anton Mayer Saal
VS:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6, Veranstaltungssaal
BsprR:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6/ 2. Stock Sitzungssaal
L.B.Stuben:	Louis Braille Stuben, Hägelingasse 4-6/ Zwischengeschoß

Aufgrund der derzeitigen Lage in Bezug auf die Corona Pandemie können Termine nur mit Vorbehalt geplant werden.

MONATSVERSAMMLUNGEN

Die Monatsversammlungen finden immer an einem 1. od. 2. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr im Louis Braille Haus statt, siehe Terminliste. Im Anschluss an die Monatsversammlung wird im Rahmen von „Donnerskult“ ab 19.00 Uhr ein Kulturprogramm angeboten.

GESUNDHEITSTURNEN

Die Turnabende sind ab 12. Jänner 2022, jeweils am Mittwoch (ausgenommen während der Ferien) von 17.45 bis 19.00 Uhr im A.M.Saal festgesetzt. Anmeldungen bei Frau Andrea Jandl unter 0664/ 135 70 80 oder per Mail unter andrea.jandl@reflex.at.

YOGA in der Tradition von Sivananda

Ausgleich für Körper und Geist. Beweglichkeit erhalten und erweitern, sowie innere Ruhe und Balance finden.

Termine: Montag 10. Jänner – 14. Februar 2022
Montag 07. März – 11. April 2022

Kurszeiten: 12.15 – 13.45 Uhr
14.30 – 16.00 Uhr
16.30 – 18.00 Uhr

Ort: A.M. Saal

Kosten: 6 Einheiten / € 60,--

Matten, Decken, Polster sind vorhanden, bequeme Kleidung mitbringen.

Anfänger und Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Eine unverbindliche Probestunde ist jederzeit möglich.

Information und Anmeldung: Gerda Wallner, Yogalehrerin nach Sivananda, unter 0664/ 143 51 42 od. per Mail:

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

TAIJIQUAN und QIGONG für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin: Dienstag ab 01.03.2022 / 15.30 – 16.45 Uhr
Taiji Lange Sunform

Dienstag ab 01.03.2022 / 16.50 – 18.05 Uhr
Qigong: „Kranichqigong“, „Heilende Laute“

Ort: A.M. Saal

Kosten: € 190,-- / pro Kurs zu je 12 Einheiten

Leitung: Irene Strohmeier, Dipl. Trainerin für Qigong und Taijiquan

bitte mitbringen: Hallenschuhe, bequeme Kleidung

Anmeldung direkt bei Irene Strohmeier unter

i.strohmeier@gmx.at

LUNA NUEVA (Musikgruppe)

Wenn Sie ein Instrument spielen können, sei es ein Seiten-, Blas-, Streich- oder Perkussion-Instrument und Lust haben mit anderen gemeinsam Musik zu machen, dann sind Sie bei uns richtig.

Sie finden uns, die bunte Musikantengruppe "Luna Nueva", jeden Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr im A.M.Saal.

Wir geben keinen Instrumentalunterricht, bieten aber die Möglichkeit sich im Ensemblespiel weiterzuentwickeln. Unser musikalischer Schwerpunkt liegt bei lateinamerikanischer Musik wir sind aber für vieles offen.

Unser erstes Treffen im Jahr 2022 findet am 12. Jänner statt.

Nähere Informationen bei Veronika Mayer unter 0681/ 84 22 17 62 oder per Mail: veronika.maria.mayer@gmail.com

Wir freuen uns auf Euch.

LOUIS BRAILLE CHOR

Das Besondere am Louis Braille Chor ist, dass stark sehbehinderte, blinde und sehende Sängerinnen und Sänger verschiedenster Backgrounds gemeinsam musizieren. Das Erlernen von unterschiedlicher Chorliteratur orientiert sich dabei besonders an den Bedürfnissen von Nichtsehenden. Aber es geht nicht nur um Musik: Das Zusammensein ist auch ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft. Wir treffen uns immer Donnerstagsabend zur wöchentlichen Probearbeit und veranstalten regelmäßig Aufführungen im und außer Haus.

Gerne können Sie auch unseren Blog besuchen:

<http://louisbraillechor.blogspot.com>

Ab 13. Jänner 2022 treffen wir uns wieder im A.M. Saal von 18.30 bis 20.30 Uhr.

BRAILLESCHRIFT

Erneut empfehlen wir das Erlernen der Brailleschrift. Interessenten melden sich bei Frau Pinterits unter 01/ 728 94 54 od. 0650/ 728 94 54.

BRAILLESCHRIFT – ANFÄNGER

BRAILLESCHRIFT, ist das was für mich?

Unter diesem Motto steht eine Infoveranstaltung im Blindenverband WNB.

Möchten Sie diese Schriftart und die Einsatzmöglichkeiten im Alltag und im Beruf kennenlernen?

Bei der einstündigen Veranstaltung können Sie die vor knapp 200 Jahren von Louis Braille entwickelte Schrift selbst ausprobieren und praktische Anwendungsmöglichkeiten testen.

Das Beherrschen der Brailleschrift kann zu mehr Selbstständigkeit im Alltag beitragen und Freude am Erlernen einer neuen Fertigkeit bringen.

Bei genügend Interesse werden wir bei der Infoveranstaltung Termine für ein Kursangebot zum Erlernen dieser Schrift gemeinsam festlegen.

Termin: Dienstag, 25. Jänner 2022

Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: BsprR./2.Stock

Anmeldung bis spätestens 21.01.2022 im Mitgliederservice unter

01/981 89/ 110 oder

per Mail: mitgliederservice@blindenverband-wnb.at

Margarete Waba freut sich auf Ihr Kommen!

Diabetesgruppe Typ 1

Im Rahmen einer Kooperation von ADA (Aktive Diabetiker Austria) und dem **BSVWNB** bieten wir Vorträge und Fachinformationen rund ums Thema Diabetes Typ-1. Natürlich freuen wir uns auch über Typ-2-Diabetiker:innen, die an unseren Themen interessiert sind.

Im ersten Quartal 2022 werden noch keine Veranstaltungen der Diabetesgruppe stattfinden, aber ab dem Frühjahr geht es wieder los.

Wir werden Sie rechtzeitig über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei Interesse wenden sie sich an Theresa Baumgartner unter 0664/ 441 17 81 oder an Dr. Barbara Wagner 050405/ 20349

THEMENABENDE (Info-Veranstaltungen)

Unter der Leitung von Mag. Marion Putzer-Schimack starten wir das Jahr 2022 mit weiteren spannenden Themenabenden:

Die Veranstaltungen finden immer mittwochs in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.

Mi. 19.01.2022

Mi. 20.04.2022

Mi. 16.02.2022

Mi. 18.05.2022

Mi. 16.03.2022

Mi. 15.06.2022

Themen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Um Anmeldung im Mitgliederservice bis 2 Tage vor der Veranstaltung wird gebeten, per Mail:

mitgliederservice@blindenverband-wnb.at

Auf unserem internen Tonjournal „Hallo Braille“ können Sie die Themen nachhören. Diese Daisy CD kann ebenfalls im Mitgliederservice angefordert werden.

TIPPS und ERFAHRUNGSUSTAUSCH für den Alltag

mit Petra Etzenberger

Die Veranstaltungen finden immer um 18.00 Uhr in den L.B.Stuben statt.

Termin:

Mi. 26.01.2022

Mi. 20.04.2022

Mi. 23.02.2022

Mi. 25.05.2022

Mi. 23.03.2022

Mi. 29.06.2022

Anmeldung direkt bei Petra Etzenberger unter 0650/237 80 33
od. Mail: p.etzenberger@gmx.at

KUNST und KULTUR

Donnerstag, 13.01.2022, 19:00

von Klassik bis heiter - die blinde russische Pianistin Alisa Kalina begleitet sich selbst und singt zu Playback Lieder in verschiedenen Sprachen

Donnerstag, 03.02.2022, 19:00

"Gefangen im Netz" - Dokumentarfilm über die Gefahren im Internet mit live Audiodeskription

Donnerstag, 03.03.2022, 19:00

"Musik für den kleinen Urlaub zwischendurch" - Charlotte Ludwig und die SirtakiSchrammeln

Donnerstag, 07.04.2022, 19:00

"Wäschermädl" - Monika Schmatzberger spricht und singt mit Klavierbegleitung

Mittwoch, 20.04.2022, 19:00

"Aloys und Eurydike" - Singspiel mit live Audiodeskription von und mit dem Ersten Wiener Heimorgelorchester im Kabinetttheater, Porzellangasse 49, 1090 Wien

Donnerstag, 05.05.2022, nach der Muttertagsfeier

"Erinnerungen an Heinz Conrads" - Manfred Loydolt, Worte und Gesang, Gerti Straka-Wasservogel, Klavier

Sozialberatung Landesklinikum Wr. Neustadt / KH Oberpullendorf

Der **BSVWNB** bietet ein zusätzliches Serviceangebot für Betroffene, Interessierte und Mitglieder. Es werden Beratungstage in der Augenabteilung des Landesklinikums Wr. Neustadt und im Krankenhaus Oberpullendorf angeboten. Diese Möglichkeit kann unverbindlich in Anspruch genommen werden.

Aufgrund der derzeitigen Lage in Bezug auf die Corona Pandemie können wir derzeit keine Termine planen.

LANDESKLINIKUM WR. NEUSTADT

Adresse: 2700 Wr. Neustadt, Corvinusring 3-5, Hochtrakt 10.Stock, Westseite, Liftgruppe A

KRANKENHAUS OBERPULLENDORF

Adresse: 7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 32

Für Fragen steht Ihnen unser Sozialberater Christoph Wehinger unter 0664/316 79 69, Mail:

christoph.wehinger@blindenverband-wnb.at zur Verfügung.

Unterstützung beim Steuerausgleich

Auch heuer wird es wieder die Möglichkeit für unsere Mitglieder geben, Unterstützung von Herrn Franz (AK Wien) bei der Durchführung des Steuerausgleichs bei uns im Louis Braille Haus zu erhalten.

Da unsere SozialberaterInnen keine ausgebildeten SteuerberaterInnen sind und daher diese Form der Hilfestellung nicht anbieten können, sind wir besonders dankbar für die Bereitschaft der Arbeiterkammer auf eine Zusammenarbeit mit uns.

Herr Franz bietet daher erneut Termine bei uns im Haus an.

Termin: Mittwoch, 23.02.2022, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Termine werden halbstündlich vergeben, eine Anmeldung in unserem Mitgliederservice ist unbedingt erforderlich!

Um im Zuge des persönlichen Termins zu einem erfolgreichen Abschluss zu kommen, ist eine gute Vorbereitung der relevanten Unterlagen unbedingt erforderlich!

Herr Franz bittet daher um Mitnahme folgender Unterlagen:

1. Liste mit folgenden Informationen:

Summe der Ausgaben, die mit der Behinderung in Zusammenhang stehen (Hilfsmittel, Behandlungen, Medikamente, etc.)

Summe der Krankheitskosten, die NICHT mit der Behinderung in Zusammenhang stehen (Zahnbehandlungen, div. Arztkosten, etc.)

Summe der Ausgaben für die Arbeit

Höhe des Pflegegeldes

Grad der Behinderung

Art der Diätverpflegung (wenn vorhanden)

2. Zugangsdaten für FinanzOnline (wenn vorhanden)

3. Formulare, wenn vorhanden eventuell bereits vorausgefüllt mit Stammdaten; Ansonsten erhalten Sie die Formulare direkt bei uns vor Ort

Sollten Sie Unterstützung bei der Vorbereitung für Ihren Termin benötigen (Erstellung der Ausgaben-Liste, Vorausfüllen der Stammdaten, Bestellung von Zugangscodes für FinanzOnline), nehmen Sie bitte zeitnah Kontakt mit unseren SozialberaterInnen auf.

HAUPTVERSAMMLUNG

Die diesjährige Hauptversammlung findet am Samstag, dem 30. April 2022 ab 10.00 Uhr im Louis Braille Haus statt.