

TERMINE

Sofern nicht anders angegeben, finden die Freizeitangebote in diesen Räumlichkeiten statt:

A.M.Saal:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6, Hoftrakt Anton Mayer Saal
VS:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6, Veranstaltungssaal
BsprR:	Louis Braille Haus, Hägelingasse 4-6/ 2. Stock Sitzungssaal
L.B.Stuben:	Louis Braille Stuben, Hägelingasse 4-6/ Zwischengeschoß

MONATSVERSAMMLUNGEN

Die Monatsversammlungen mit diversen Themenschwerpunkten finden immer an einem 1. od. 2. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr im Louis Braille Haus statt (siehe Terminliste).

GESUNDHEITSTURNEN

Die Turnabende sind ab 09. Jänner 2019, jeweils am Mittwoch (ausgenommen während der Ferien) von 17.45 bis 19.00 Uhr im A.M.Saal festgesetzt. Anmeldungen bei Frau Andrea Jandl unter 0664/ 135 70 80 oder per Mail unter andrea.jandl@reflex.at.

YOGA

(übersetzt kann es mit „Vereinigung von Körper, Geist und Seele“ werden)

Die individuelle Beweglichkeit erhalten und erweitern.

Gezielte Bewegung und aktive Entspannung, sowie bewusste Atmung bringen Körper und Geist in Balance.

Gerda Wallner unterrichtet Hatha Yoga in der Tradition von Sivananda.

1 Block: ab Jänner 2019

Termine: Montag 07./ 21./ 28. Jänner
04./ 11./ 18./ 25. Februar
18./ 25. März

Kurszeiten: 12.15 – 13:45 Uhr
14.30 – 16.00 Uhr
16.30 – 18.00 Uhr

Ort: A.M. Saal

Kosten: 9 Einheiten / € 90,--

2.Block: ab April 2019

Termine: Montag 01./ 08./ 15. April
06./ 13./ 20./ 27. Mai
03. Juni

Kosten: 8 Einheiten/ € 80,--

Matten, Decken, Polster sind vorhanden, bequeme Kleidung mitbringen.

Bei Interesse bitte Gerda Wallner unter 0664/ 143 51 42 kontaktieren.

QIGONG und TAIJI

Termin: Dienstag 05.03.2019 / 15.30 – 16.45 Uhr
Taiji Sunstil Schwertform für Fortgeschrittene

Dienstag 05.03.2019 / 16.50 – 18.05 Uhr
Qigong: Übung zur Entlastung der Leber,
Energieübungen, Stilles Qigong

Ort: A.M. Saal
Kosten: € 190,-- / pro Kurs zu je 12 Einheiten
Leitung: Irene Strohmeier, Dipl. Trainerin für Qigong und Taijiquan

bitte mitbringen: Turnschuhe oder Socken, bequeme Kleidung
Anmeldung direkt bei Irene Strohmeier per E-Mail: dao.wien@gmx.at

LOUIS BRAILLE CHOR

Wer Freude am Singen hat, ist beim Louis Braille Chor herzlich willkommen. Die Proben finden ab 10. Jänner 2019, an Donnerstagen im A.M. Saal in der Zeit von 18.30 bis 20.30 Uhr statt.

LUNA NUEVA (Musikgruppe)

Musik macht Freude und bringt Menschen zusammen. Unsere Gruppe besteht in variabler Zusammensetzung seit vielen Jahren. Wir spielen in erster Linie lateinamerikanische Musik, sind aber offen für jede Musikrichtung. Wer ein Instrument spielen kann und gerne mit anderen gemeinsam musizieren will, ist herzlich eingeladen.

Wir proben jeden Mittwoch im A.M.Saal in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Veronika Mayer telefonisch unter 0681/ 84 22 17 62 oder per E-Mail: veronika.maria.mayer@gmail.com

Wir freuen uns auf neue Mitspieler!

BRAILLESCHRIFT

Erneut empfehlen wir das Erlernen der Brailleschrift. Interessenten melden sich bei Frau Pinterits unter 01/ 728 94 54 od. 0650/ 728 94 54.

THEMENABENDE (Info-Veranstaltungen)

unter der Leitung von Mag. Marion Putzer-Schimak starten wir das Jahr 2019 mit weiteren spannenden Themenabenden:

Mi. 13.02.2019 / 18.00 – 20.00 Uhr / L.B.Stuben

Thema: Vertrag von Marrakesch – ein Schritt in Richtung barrierefreies Lesen, mit Mag. Alexander Guano, Leiter der Hörbücherei des BSVÖ

Mi. 20.03.2019 / 18.00 – 20.00 Uhr / L.B.Stuben

Thema: Klicksonar – menschliche Echoortung mit Juan Ruiz

VORSCHAU:

Mi. 24.04.2019 / 18.00 – 20.00 Uhr / L.B.Stuben

Mi. 15.05.2019 / 18.00 – 20.00 Uhr / L.B.Stuben

Mi. 19.06.2019 / 18.00 – 20.00 Uhr / L.B.Stuben

Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung im Mitgliederservice unter 01/ 981 89/ DW 110.

Auf unserem internen Tonjournal „Hallo Braille“ können Sie die Themen nachhören. Diese Daisy CD kann ebenfalls im Mitgliederservice angefordert werden.

TIPPS und ERFAHRUNGSAUSTAUSCH für den Alltag

mit Petra Etzenberger

Die Veranstaltungen finden immer um 18.00 Uhr in den L.B.Stuben statt.

Termin: Mi. 30.01.2019

Thema: wie putze ich richtig mit umweltfreundlichen Mitteln

Termin: Mi. 20.02.2019

Thema: MA 48 wird Sie über Mülltrennung informieren, auch darüber ob für die einzelnen Mistkübel Beschriftungen für blinde oder sehbehinderte Menschen vorgesehen ist

Termin: Mi. 27.03.2019

Thema: Erste Hilfe Kurs / Arbeitersamariterbund / wie bediene ich einen halbautomatischen Defibrillator

Termin: Mi. 17.04.2019

Thema: an diesem Abend werden die unterschiedlichsten Beschriftungssysteme für blinde und sehbehinderte Menschen vorgestellt

Termin: Mi. 22.05.2019

Thema: Caritas informiert über ihre Dienstleistungen
Tipps und Erfahrungen werden ausgetauscht

Termin: 26.06.2019

Thema: wie putze ich richtig Teil 2, putzen ohne chemische Mittel

Anmeldung direkt bei Petra Etzenberger unter 0650/237 80 33 od.
Mail: p.etzenberger@gmx.at

KUNST und KULTUR

Do. 14.02.2019 / 19.00 Uhr

„Ich wünsch mir zum Geburtstag...“ – Cissy Kraners Chansons & Evergreens mit Angela Kiemayer und Charlotte Ludwig

Do. 07.03.2019 / 19.00 Uhr

„Der Fluss des Lebens“ – Interaktionstheater mit der Gruppe Herztanz

Do. 04.04.2019 / 19.00 Uhr

Von Mozart bis Gipsy – mit dem Duo Krapf/Berki (Mundharmonika/Gitarre)

Fr. 14.06.2019 / 17.00 Uhr

Begehung Lebensbaumkreis – auf der Suche nach meinem Baum mit der Waldpädagogin Hanna Schwarz

FERIENSPIEL

In der Zeit vom 04. bis 08. Februar 2019, Mo. – Do. jeweils von 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr, Fr. von 09.00 – 12.00 Uhr gestaltet die Landesorganisation WNB im Rahmen des Wiener Ferienspiels wieder eine eigene Station mit dem Titel „Sehen-Fühlen-Miterleben“, wo sehenden Kindern das Leben blinder Menschen näher gebracht wird. Nähere Informationen erhältst du unter 01/ 981 89/ DW 101.

SENIORENMESSE St. Pölten

Von Donnerstag 14.02 bis Freitag 15.02.2019 in der Zeit von 09.00 bis 17.00 Uhr findet im VAZ St. Pölten, Kelsengasse 9, die „Bleib Aktiv“ Seniorenmesse statt.

WELTTAG der WIENER FREMDENFÜHRER

Der diesjährige Welttag der Wiener Fremdenführer für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen findet am Freitag dem 15. Februar 2019 in der Zeit von 13.00 – 17.00 Uhr im Dom Museum Wien, in 1010 Wien, Stephansplatz 6 statt.

Das 2017 neu eröffnete Dom Museum Wien ist einzigartig in seiner Kombination aus historischer Sakralkunst und zeitgenössischer Kunst

aus der Sammlung Otto Mauer. Barrierefreie Kunstvermittlung hat hier einen hohen Stellenwert.

Das Dom Museum Wien und der Verein der geprüften Wiener Fremdenführer laden blinde und sehbeeinträchtigte BesucherInnen

anlässlich des Welttages der Fremdenführer zu einem kostenlosen Rundgang durch das direkt am Wiener Stephansplatz gelegene Museum ein.

Bestaunen Sie die mittelalterlichen Domschätze und erfahren Sie in der Jahresausstellung „Zeig mir deine Wunde“, wie vielseitig und positiv ausgerichtet das Thema der Verletzlichkeit in alter und neuer Kunst umgesetzt wird. Einige Objekte der Ausstellung lassen sich haptisch erkunden.

Zusätzlich zu spannenden Taststationen gibt es wieder eine Lesestation mit Geschichten aus dem alten Wien und eine musikalische Station mit Instrumenten und Klangerlebnissen.

Termin 15. Februar 2019 / 13.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt Besucherempfang
Dom Museum Wien, 1010 Wien, Stephansplatz 6

Der Eintritt in das Museum und die Führungen sind für unsere angemeldeten Gäste und Begleitpersonen kostenlos!

Verbindliche Anmeldung im Mitgliederservice bis **spätestens Montag 11.02.19** unter 01/ 981 89/ DW 110.

Sozialberatung Landeskrankenhaus Wr. Neustadt / KH Oberpullendorf

Der **BSVWNB** bietet ein zusätzliches Serviceangebot für Betroffene, Interessierte und Mitglieder. Es werden Beratungstage in der Augenabteilung des Landeskrankenhaus Wr. Neustadt und im Krankenhaus Oberpullendorf angeboten. Diese Möglichkeit kann unverbindlich in Anspruch genommen werden.

LANDESKLINIKUM WR. NEUSTADT

Termin: Dienstag 05.03., 04.06, und 03.09.2019
von 11.00 – 15.00 Uhr

Adresse: 2700 Wr. Neustadt, Corvinusring 3-5, Hochtrakt 10.Stock
Westseite, Liftgruppe A

KRANKENHAUS OBERPULLENDORF

Termin: Mittwoch 06.03., 05.06. und 03.09.2019
von 10.00 – 13.00 Uhr

Adresse 7350 Oberpullendorf, Spitalstraße 32

Für Fragen steht Ihnen unsere Sozialberaterin Sieglinde Wagner unter 0664/316 79 69, Mail: sieglinde.wagner@blindenverband-wnb.at zur Verfügung

PREISSCHNAPSEN in MEMORIAM KARL SCHÖN

Am Samstag, dem 23. März 2019 findet unser traditionelles Preisschnapsen der Landesorganisation in den Louis Braille Stuben statt. Beginn ist um 09.00 Uhr. Pro Teilnehmer dürfen maximal 3 Karten gekauft werden. Der Preis beträgt pro Karte € 10,-- inkl. Mittagessen. Jeder Teilnehmer wird gebeten eigene Spielkarten mitzunehmen. Anmeldung bis spätestens Mittwoch 13. März 2019 im Mitgliederservice unter 01/ 981 89/ DW 110. Auf eine spannende Kartenpartie mit zahlreicher Beteiligung freut sich unser Mitglied und Organisator Herbert Lemak.

HAUPTVERSAMMLUNG

Die diesjährige Hauptversammlung findet am Samstag dem 04.Mai 2019 im Louis Braille Haus statt.

FRÜHJAHRESAUSFLUG

Unser diesjähriger Frühjahrsausflug am 18.Mai 2019 führt uns zur Schallaburg, wo wir bei einer 75minütigen Schlossführung die Ausstellung „Der Hände Werk“ gezeigt bekommen.

Bei dieser Ausstellung lässt sich mit allen Sinnen erleben, dass eine moderne Welt ohne altes und neues Handwerk, ohne die Geschicklichkeit unserer Hände nie denkbar wäre.

Danach geht es zum Gasthaus Temper in Loosdorf, wo wir uns bei einem guten Mittagessen für den Nachmittag stärken werden.

In Spitz an der Donau treffen wir Ingrid Bauer, die uns Spitz an der Donau und deren Sehenswürdigkeiten bei einem Spaziergang erklären wird. Dauer ca. 1 ½ Std.

Zum Ausklang werden wir einen gemütlichen Heurigen besuchen.

Wir bieten drei Zustiegstellen an:

Treffpunkt: Samstag 18.05.2019 um 7.15 Uhr / Abfahrt 7.45 Uhr
1140 Wien, S-Bahn Station Breitensee Meiselgasse/
Drechslergasse

ODER

Treffpunkt: Abfahrt 8.08 Uhr **Hauptbahnhof Wien**, Busterminal
bei Interspar PRONTO (Ausgang bei Kurkonditorei Oberlaa)

ODER

Treffpunkt: Abfahrt 9:10 Uhr **Hauptbahnhof St. Pölten**
14 Bahnhofsplatz Bushaltestellen

Kosten:

Pro Person € 25,-- / eine Begleitperson € 25,--

jede weitere Begleitperson € 35,--

Das Nenngeld beinhaltet Busfahrt und div. Eintritte.

Nähere Auskünfte und **verbindliche Anmeldung** im Mitgliederservice bis **spätestens Dienstag 06. Mai 2019** unter 01/981 89/ DW 110. Auf gutes Gelingen und schönes Wetter freuen sich Ilse und Hans Jäger.

NEU – Diabetesgruppe Typ 1

Eine Kooperation von ADA – Aktive Diabetiker Austria und **BSVWNB**. Wir treffen einander ca. 5x pro Jahr. Wir bieten Vorträge und Fachinformationen zu Themen für Typ -1-Diabetiker. 2x pro Jahr widmen wir uns speziellen Fragen zum Thema Diabetes bei Kindern und Jugendlichen.

Im März planen wir einen Informationsabend zu den diversen kontinuierlichen Blutzucker-Mess-Systemen.
Beginn 18.00 Uhr/ BsprR

Natürlich freuen wir uns auch über Typ-2-Diabetiker die an unseren Themen interessiert sind.

Bei Interesse wenden Sie sich an Dr. Barbara Wagner Tel.: 050405/20349 oder Theresa Baumgartner Tel.: 0664/441 17 81.

Gesprächsgruppe

Wünschen Sie sich manchmal sich mit gleichgesinnten Menschen austauschen zu können? Mit Menschen, die gleiche oder ähnliche Herausforderungen im Leben zu bewältigen haben?

Dann sind Sie hier in unserer Gesprächsgruppe goldrichtig.

Hier können Sie:

Menschen kennenlernen, die selbst blind oder sehbehindert sind

Mit ihnen ins Gespräch kommen,

Erfahrungen austauschen,

Sich aussprechen, sich gegenseitig unterstützen, bestärken und ermutigen.

In gemütlicher Atmosphäre und geschütztem Rahmen können Sie:
offen reden,
so sein, wie Sie sind, müssen nicht „funktionieren“
Selbstbewusstsein tanken und neue Kraft schöpfen,
positive Beispiele, Anregungen und Ideen finden, wie Sie mit Ihrer
Lebenssituation gut oder noch besser umgehen können.

Ich, Marion Putzer-Schimack, freue mich, Sie in dieser besonderen
Gruppe begrüßen zu dürfen. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie
ermutigend und hilfreich der Austausch mit Gleichgesinnten sein
kann. Ich bin selbst blind und Lebens- und Sozialberaterin. D.h. ich
bringe einerseits fachliches und andererseits persönliches Know how
in die Gruppe mit.

Die Treffen finden einmal pro Monat an einem Mittwoch in der Zeit
von 18.00 – 19.30 Uhr, im Louis Braille Haus statt.

Wenn Sie blind oder sehbehindert, zwischen 30 und 60 Jahren alt
sind und Interesse an diesem Angebot haben, melden Sie sich bitte
bei

Marion Putzer-Schimack unter:

Tel: 0664/433 59 70, per Mail:

Marion.putzer-schimack@blindenverband-wnb.at

Ein gutes Gespräch ist wie ein Spaziergang durch unser Herz und
unsere Seele (Angelika Emmert 1986)

Ich freue mich auf viele schöne Spaziergänge.

Ihre Marion Putzer-Schimack

LILLI`S BALLROOM -Tänzen lernen in Wien

Lillis Ballroom ist ein neues Tanzstudio in Wien. Wir haben Methoden für den Unterricht entwickelt, mit denen Sie unkompliziert zu vielen unterschiedlichen Musikstilen tanzen können. Wir stellen das Hören und Fühlen der Musik in den Vordergrund. Deswegen trainieren wir oft mit geschlossenen Augen oder einer Augenbinde, was zu einmaligen Erfolgen führt. Mit unserem Ansatz sind wir auch das erste barrierefreie Tanzstudio für Menschen mit Sehbeeinträchtigung in Österreich.

Gegründet wurde Lillis Ballroom von Lilli Beresin, die selbst hochgradig sehbeeinträchtigt und leidenschaftliche Tango Tänzerin ist. Bei uns können Sie Tango Argentino, Salsa, Bachata, Bolero und viele andere Latin-Tänze lernen – einzeln und als Paar.

Wir unterrichten in einem offenen System, das bedeutet, dass ein Einstieg in unsere Kurse jederzeit möglich ist. Jeden 3. Donnerstag im Monat können Sie von 18.00 bis 19.00 Uhr zu einer Schnupperstunde (€ 5,--) kommen, uns und unser Studio kennenlernen und die ersten Tanzschritte lernen. Wir nehmen uns dabei auch ausreichend Zeit, um all Ihre Fragen zu beantworten. Ein taktiles Bodenleitsystem führt von der U-Bahnstation Spittelau direkt zu uns zum Studio und auf Wunsch holen wir Sie beim ersten Besuch auch gern von der Bahn ab.

Ab Jänner 2019 bieten wir laufende Kurse in Tango Argentino und Latin Roots (2- oder 3-Monatskarten oder Workshops, die ideal zum Einsteigen sind und nur 4 Wochen dauern). Unterrichtstage sind Montag und mittwochs Abend. Jeden 3. Donnerstag im Monat, gleich im Anschluss an die Schnupperstunde, gibt es von 19.00 bis 22.00 Uhr den Ballatino, das ist der monatliche Tanzabend in Lillis Ballroom wo ausgiebig getanzt werden kann.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie uns auf unserer Website www.lillisballroom.at, oder rufen uns an unter 0664/88264289 oder per Mail an info@lillisballroom.at.
Wir freuen uns auf Sie!

INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt

MONATSVERSAMMLUNGEN.....	1
GESUNDHEITSTURNEN	1
YOGA	1
QIGONG und TAIJI	2
LOUIS BRAILLE CHOR.....	3
LUNA NUEVA (Musikgruppe).....	3
BRAILLESCHRIFT	3
THEMENABENDE (Info-Veranstaltungen).....	4
TIPPS und ERFAHRUNGSAUSTAUSCH für den Alltag	4
KUNST und KULTUR	5
Do. 14.02.2019 / 19.00 Uhr.....	5
Do. 07.03.2019 / 19.00 Uhr.....	5
Do. 04.04.2019 / 19.00 Uhr.....	5
Fr. 14.06.2019 / 17.00 Uhr	6
Begehung Lebensbaumkreis – auf der Suche nach meinem Baum mit der Waldpädagogin Hanna Schwarz.....	6
FERIENSPIEL	6
SENIORENMESSE St. Pölten	6
WELTTAG der WIENER FREMDENFÜHRER	6
Sozialberatung Landeskrankenhaus Wr. Neustadt / KH Oberpullendorf.....	7
LANDESKLINIKUM WR. NEUSTADT	8
KRANKENHAUS OBERPULLENDORF.....	8
PREISSCHNAPS in MEMORIAM KARL SCHÖN	8
HAUPTVERSAMMLUNG	8
FRÜHJAHRESAUSFLUG	9
NEU – Diabetesgruppe Typ 1	10
Gesprächsgruppe	10
LILLI`S BALLROOM -Tanzen lernen in Wien.....	12